

МЕНЮна 3 МАЯ 2024 Г.
по столовой СОШ № 9

Меню для учащихся 1 - 4 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	помидор свежий	75		11.25	0.6	0.15	2.1
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		95.94	608.85	25.38	20.39	79.28

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	70		113	6.2	9.2	1.25
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	помидор свежий	75		11.25	0.6	0.15	2.1
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		159.89	1029.45	39.36	38.23	156.31

Меню для учащихся 5 -11 классов

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	270		140.4	5.38	7.26	13.46
	помидор свежий	75		11.25	0.6	0.15	2.1
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		115.98	749.25	30.76	27.65	92.74

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак						
	каша молочная манная с маслом	210		208	3	8	31.6
	омлет с сыром	70		113	6.2	9.2	1.25
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	обед						
	борщ со сметаной и мясом	280		140.4	5.38	7.26	13.46
	помидор свежий	75		11.25	0.6	0.15	2.1
	запеканка картофель, с мясом	200		396	20	19.6	33
	хлеб\хлеб	60		141.6	4.48	0.64	28.98
	чай с лимоном	210		60	0.3	0	15.2
	Итого		193.24	1169.9	44.74	45.49	169.77

Зав. столовой _____
Экономист _____
Ответственный по питанию _____